



Resucitación Cardiopulmonar con Desfibrilador Externo Semiautomático

GUIAS ERC, EDICIÓN 2015

Objetivos

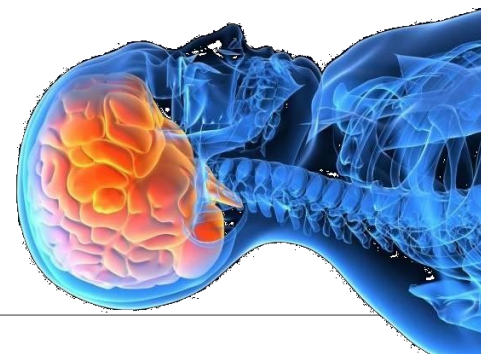
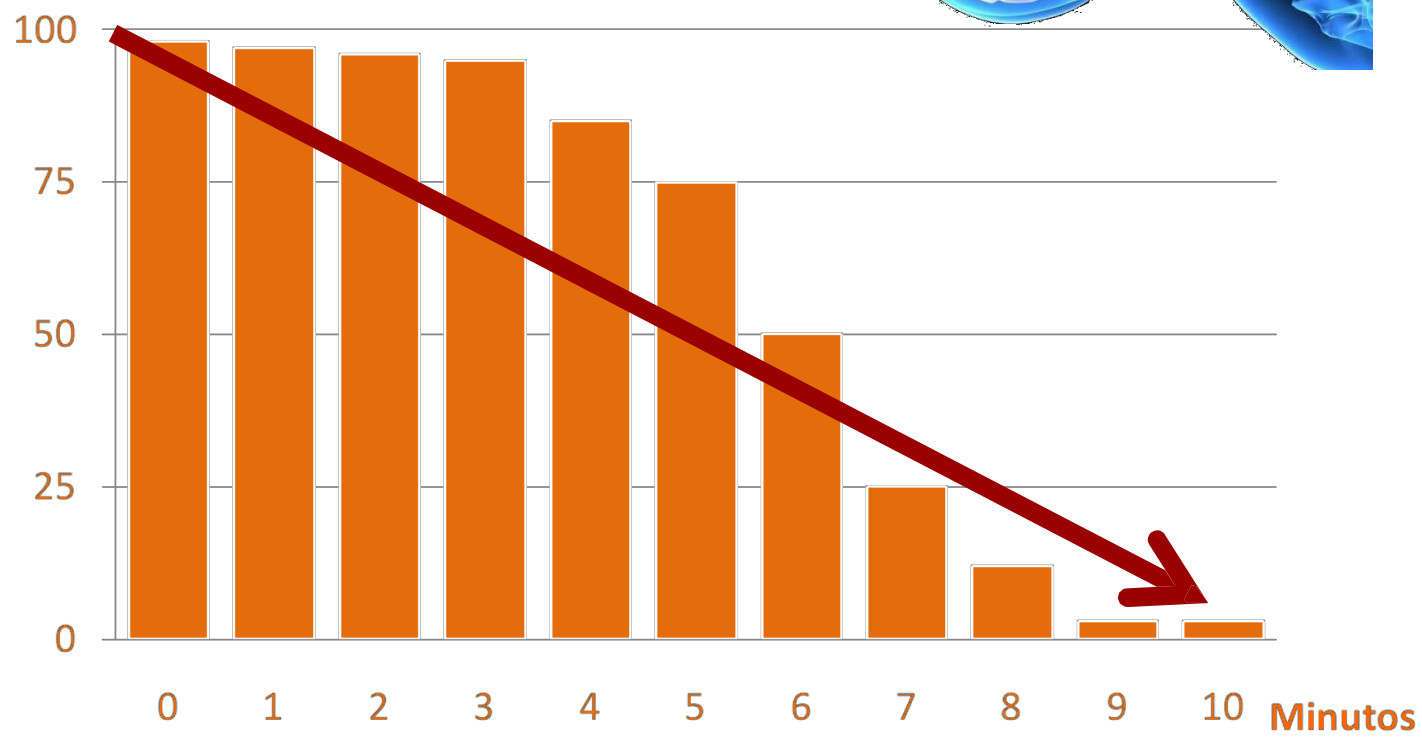
Al finalizar el curso el alumno deberá:

- Reconocer la persona inconsciente
- Realizar compresiones torácicas de calidad
- Conocer que es un desfibrilador externo semiautomático y cómo se usa
- Colocar en posición lateral de seguridad al paciente inconsciente que respira



SUPERVIVENCIA – INICIO RCP

% Supervivencia



Cadena de supervivencia



PAS (Proteger, Avisar, Socorrer)

Aproximación segura



Compruebe la respuesta



Sacuda suavemente
los hombros

Pregunte en voz alta:
“ Se encuentra bien?”

Si responde

- Déjelo en la posición en que se encuentra.
- Averigüe qué le ha pasado y si se necesita ayuda.

Si NO responde...

Abra la vía aérea



©ERC

Aproximación segura

Compruebe la respuesta

Abra la vía aérea



**MANIOBRA
FRENTE - MENTÓN**

Técnica “V.O.S.” (Ver / Oír / Sentir)

No más de 10 segundos



Aproximación segura

Compruebe la respuesta

Abrir la vía aérea

Compruebe la respiración



**LA RESPIRACIÓN
DEBE SER NORMAL**

SI ESTÁ INCONSCIENTE
Y RESPIRA CON NORMALIDAD
P.L.S. (POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD)



POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD y / o RECUPERACIÓN (PLS)



1º) Brazo que tenemos
a nuestro lado: arriba y
doblado (como un policía)



2º) Brazo alejado:
por encima de su pecho



3º) Pierna alejada:
doblar bien su rodilla



4º) Le cogemos por hombro y rodilla



5º) Le giramos hacia nosotros

Respiración anormal / NO RESPIRA

- Sucede brevemente tras el paro del corazón hasta en un 40% de las paradas cardíacas
- Descrita como que 'casi no respira', 'pesada', 'ruidosa' o 'gasping'
- Reconocerla como P.C.R. =>
R.C.P.

Llame al 1-1-2



Poner manos libres

Donde estoy

Tipo de victima

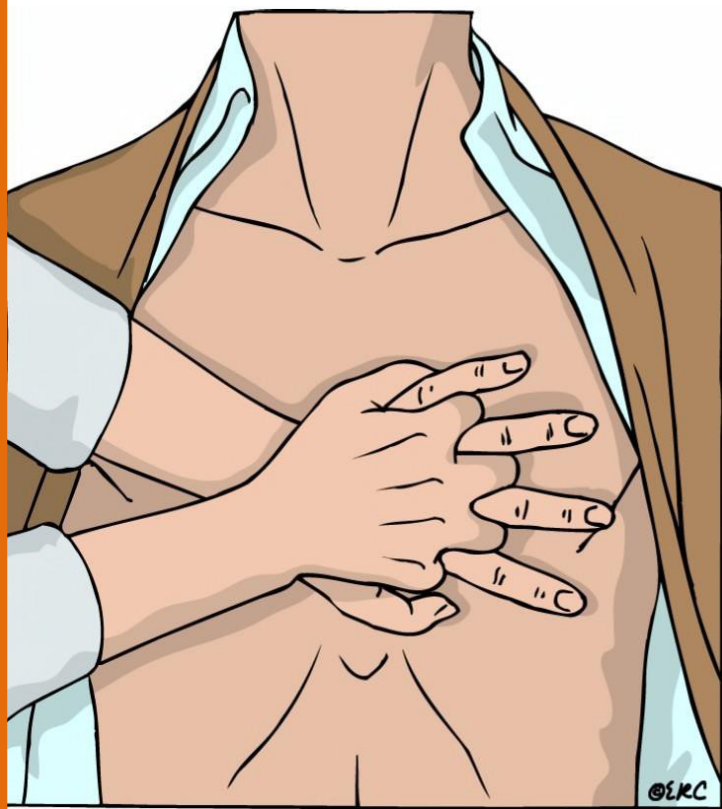
Edad aproximada

Que ha pasado

Inicio RCP

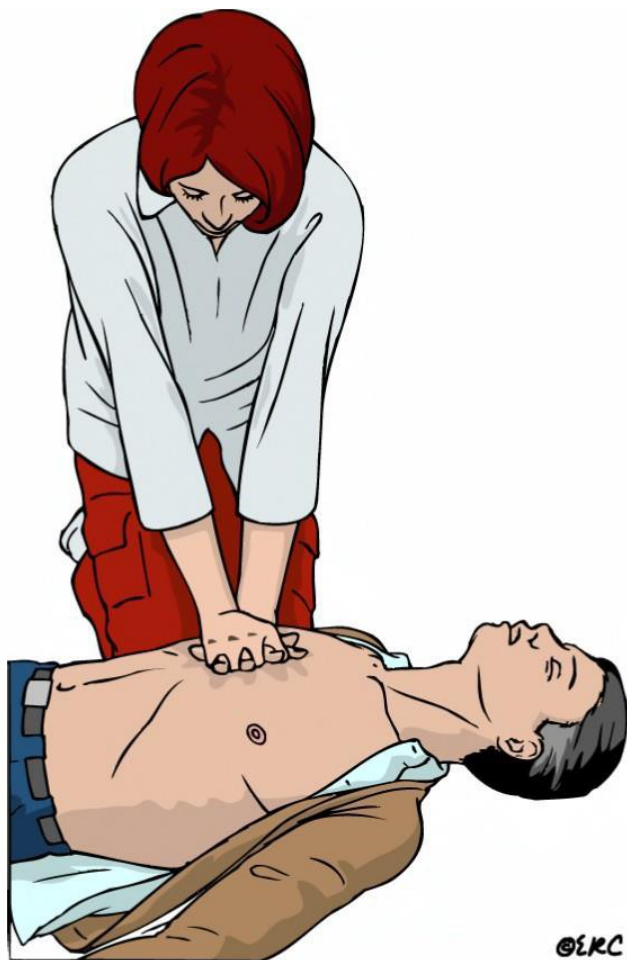
Ya pero yo no sé

Compresiones torácicas



- Coloque el talón de su mano en el centro del pecho
- Situe la otra mano por encima
- Entrecruce los dedos
- Comprima el Pecho (30:2)
 - Frecuencia **100-120** min¹
 - Comprima y Descomprima **5-6** cm
- Cuando sea posible cambie a la persona realizando RCP cada 2 min

Compresiones en el centro del pecho



©IRC



Compresiones torácicas

Dar 30 compresiones

Dar 2 insuflaciones

Sino dar solo compresiones
100 - 120 por minuto

©IRC

Si tiene cerca un
desfibrilador
vaya a buscarlo,
enciéndalo
y siga instrucciones
...practiquemos





Parches



Bateria



Dea

RESUMEN DE PASOS



Aproximación segura

Valoramos conciencia

Abra la vía aérea

Compruebe la respiración

Llame al 1-1-2

**Compresiones torácicas
Si tiene un DEA
enciéndalo y siga instrucciones**



Everth Merchán
@enanito_bcn

Socorrista Acuático
Playas de
Barcelona Ciudad

!GRACIAS!

