

EXPRESSIÓ MUSICAL

Quan: Dimecres de 16.30 hores a 17.30 hores

Dirigit a: Nens i nenes de P3-P4-P5 d'infantil

Objectiu: Ensenya a gaudir i expressar-se mitjançant la música. Crea nous espais d'imaginació. Ajuda a experimentar, crear i improvisar. Els nens i nenes aconseguiran una bona coordinació corporal i sincronització amb el grup.

Treballarem:

Jocs d'expressió i sensorials mitjançant la música.
Ritme i pulsació.
Educació de l'oïda – qualitats del so.
Veu i cançó.
Instruments de percussió.
Danses i jocs dansats d'animació.
Jocs de ritme.
Ritmes corporals.
Ritmes amb diferents elements sonors.
Diferents instruments de percussió i tècniques.
Producció del so.
Construcció d'instruments.
Experimentació musical amb altres elements.
Improvisació.

EXPRESSIÓ CORPORAL

Quan: Dimarts de 16.30 hores a 17.30 hores

Dirigit a: Nens i nenes de P3-P4-P5 d'infantil

Objectiu: El taller proposa una aproximació al moviment i a la dansa contemporània d'una manera lúdica. La dansa suposa una bona oportunitat en el procés de desenvolupament i d'aprenentatge dels infants estimulants les seves destreses i habilitats.

Treballarem:

Cercle de benvinguda.
Escalfament corporal.
Jocs de creativitat.
Jocs de moviment.
Sèries de moviment i assimilació de passos de dansa.
Coreografies i jocs d'improvisació.

INICIACIÓ A L'ESPORT

Quan: Dijous de 16.30 hores a 17.30 hores

Dirigit a: Nens i nenes de P4 a P5 d'infantil

Objectiu: Reforçar el desenvolupament dels esquemes motors i les capacitats coordinatives bàsiques. Permetre al nen/a conèixer i practicar tots els rols esportius que contingui l'esport individual i d'associació.

Treballarem:

Gaudir de l'esport. Fomentar l'esport com a eina de diversió, realització, relació, educació.
Millorar la psicomotricitat.
Iniciar-se amb les tècniques comunes dels jocs esportius.

IMPORTANT: pregunteu si podeu demanar beca.

CÒMIC

Quan: Dijous de 16.30 hores a 17.30 hores

Dirigit a: Nens i nenes de 3r a 6è de primària

Objectiu: Aprendre les tècniques per a dibuixar diferents tipus de còmic tot creant personatges i aventures.

Treballarem:

Còmics més reconeguts.

El personatge.

El moviment.

L'escenari.

L'argument.

La paginació.

L'acabat.

Recursos.

Creació d'un còmic per alumne, com a avaluació del curs i com a mostra del treball realitzat durant la temporada. Aquests còmics es reuniran en un fanzine que es publicarà a nivell escola.

Visita al saló del còmic.

DISCO-DANCE

Quan: Dijous de 16.30 hores a 17.30 hores

Dirigit a: Nens i nenes de 1r a 6è de primària

Objectiu: Aprendre a gaudir tot ballant i aprenent diferents tècniques i balls. Iniciar-se en els principals passos de ball, ritmes i evolucions. Aprendre a expressar-se mitjançant la dansa. Crear nous espais d'imaginació. Aconseguir una bona coordinació corporal i sincronització amb el grup.

IMPORTANT: pregunteu si podeu demanar beca.

Treballarem:

Jocs d'expressió i sensorials mitjançant la música.

Passos bàsics.

Moviment i espai.

Evolucions.

Ritme.

Coordinació.

Sincronització.

Coreografies modernes.

Iniciació a diferents tipus de dansa.

CUINA SENSE FOCS

Quan i dirigit a:

Dilluns de 16.30 hores a 17.30 hores per a nens i nenes de P4 - P5 d'infantil, 1r - 2n de primària;

Dimarts de 16.30 hores a 17.30 hores per a nens i nenes de 3r a 6è de primària.

Objectiu: L'oportunitat d'experimentar amb els aliments i aprendre a cuinar.

Cuina freda, calenta, dolça i salada, que els infants podran compartir amb la seva família cada setmana, doncs s'emporten el resultat obtingut dins una carmanyola.

Treballarem:

Elaboraran els menjars.

Potenciarem la higiene personal dels nens i nenes.

Participaran a l'hora de triar quin és el plat que elaboraran.

Tastaran menjars diferents.

Aprendran a gaudir de la cuina.

Potenciarem el treball en equip.

FUTBOL

(AMB COMPETICIÓ ESCOLAR)

Quan:

Dilluns i dimecres de 16.30 hores a 17.45 hores.

Dirigit a: Nens i nenes de 1r a 6è de primària.

Objectiu: Consisteix en una activitat sana on el nen/a, desenvolupa un comportament cooperatiu, tant dins, com fora del camp de joc, fomentant el respecte per la resta de companys, a més d'adquirir un major domini tècnic i tàctic de joc.

IMPORTANT: pregunteu si podeu demanar beca.

Treballarem:

Familiaritzar-se amb les normes bàsiques que regeixen aquest esport.

Escalfament.

Practicar passos i jugades.

Jugar partits.

S'intentarà jugar liguilles fora de l'escola.

BÀSQUET

(AMB COMPETICIÓ ESCOLAR)

Quan:

Dimarts i dijous de 16.30 hores a 17.45 hores

Dirigit a: Nens i nenes de 1r a 6è de primària.

Objectiu: Volem que els infants i joves gaudeixin jugant a bàsquet i que aprenguin els fonaments tècnics per a la pràctica d'aquest esport.

IMPORTANT: pregunteu si podeu demanar beca.

Treballarem:

Familiaritzar-se amb les normes bàsiques que regeixen aquest esport.

Escalfament.

Practicar passos i jugades.

Jugar partits.

PISCINA

Quan: Divendres de 16.30 hores a 19 hores.

Dirigit a: Nens i nenes de P3 a P5 d'infantil.

Nens i nenes de 1r a 6è de primària.

Objectiu: Formació cap a la iniciació i domini del medi aquàtic, autonomia i desenvolupament tècnic coordinat amb objectius psicomotors, de desenvolupament personal i lúdics dins del medi aquàtic.

IMPORTANT: Les famílies van a recollir els fills/filles a les instal·lacions esportives.

Treballarem:

Als més petits se'ls ensenyarà a nedar a través dels jocs d'aigua.

Els nens i nenes més grans aprendran a nedar segons el nivell inicial que tinguin.

ARTS MARCIALS

Treballarem:

Familiaritzar-se amb les normes bàsiques que regeixen aquest esport.

Conèixer i practicar els moviments bàsic d'aquest art marcial.

Quan: Dilluns de 16.30 hores a 17.30 hores.

Dirigit a: Nens i nenes de 1r a 6è de primària.

Objectiu: La UNESCO va declarar el judo com el millor esport inicial formatiu per nens i joves de 4 a 21 anys, ja que permet una "educació física integral", potenciant, per mitjà del coneixement d'aquest esport, totes les seves possibilitats i de relació amb les altres persones, utilitzant el joc i la lluita com a element integrador-dinamitzador i introduint l'iniciació tècnica-tàctica esportiva de forma adaptada.

IMPORTANT: pregunteu si podeu demanar beca.

CIRC

Treballarem:

Jocs corporals de domini i coneixement del propi cos

Jocs de domini i coneixement de l'espai i els elements

Jocs d'expressió

Jocs d'acrobàcia

Equilibris

Coordinació i ritme corporal.

Quan: Dimecres de 16.30 hores a 17.30 hores.

Dirigit a: Nens i nenes de 1r a 6è de primària.

Objectiu: Alhora que coneixem el món del Circ, aprenem i practiquem moltes habilitats, jocs i valors. Mitjançant el món del circ, treballar tècniques i habilitats físico-corporals amb i sense aparells. Treball en valors: jocs d'equip, treball de l'autoestima, dels límits i la superació, valorar l'esforç.

IMPORTANT: pregunteu si podeu demanar beca.