

Dirigit al director/a del centre.

Benvolguts i benvolgudes,

Us recordem que **dissabte 19 de novembre del 2016, tindrà lloc la IV Marxeta en suport als nens i nenes amb cardiopatia congènita**. Per aquest motiu convidem a totes les escoles de Barcelona, als seus alumnes i a les famílies a participar en aquesta Marxa.

Us agraiem que feu arribar aquesta informació al professorat d'Educació Física i als responsables de l'AMPA.

Què s'organitza? **IV Marxeta** en suport als nens i nenes amb cardiopatia congènita i oncohematològics.

Quan? **Dissabte 19 novembre** del 2016, de 10:00h a 12:30h. Recollida de samarretes i dorsals de 9:00 a 9:45 h.

On? **Als jardins del Recinte Modernista de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau**, www.santpaubarcelona.org. Conjunt modernista ideat per l'arquitecte Lluís Domènech i Montaner. Entrada pel carrer Sant Antoni M^a Claret (veieu plànol).

Qui hi pot participar? **Nens i joves de 8 a 16 anys**

Què cal fer per participar-hi? Activitat gratuïta, però cal inscriure's prèviament a <http://lamarxetadelcor.blogspot.com.es/>. Per motius d'espai les places són limitades, no obstant hi ha flexibilitat per a situacions especials.

Objectius de la Marxeta:

- Donar a conèixer la realitat dels infants que neixen amb una cardiopatia congènita o que han superat una malaltia oncològica
- Incidir en la importància de l'activitat física. En major i menor grau tothom pot, i s'ha de moure.

Qui ho organitza? Hospital de Sant Pau, Fundació Cors Units, Consorci d'Educació de Barcelona, AACIC (Associació de Cardiopaties Congènites), CAR (Centre d'Alt Rendiment) i Federació Catalana d'Atletisme. Ajuntament de Barcelona .

Com es desenvoluparà la jornada?

Primera part: Taller dirigit per tècnics i tècniques de la Federació Catalana d'Atletisme, entrenadors/es i professionals del CAR, on s'ensenyaria als participants els fonaments bàsics de la tècnica de la marxa atlètica.

Segona part: Cursa caminant o fent marxa pels voltants del Recinte Modernista.

Els tallers els realitzaran marxadors olímpics, esportistes d'alt rendiment i joves atletes marxadors que després faran la cursa juntament amb tots els nens i nenes. També hi haurà un taller de **Fit-Walking** *posa't en forma caminant*, per a les famílies.

Comptarem amb l'acompanyament **dels tècnics i gossos de Teràpies Assistides de la CTAC i del voluntariat de l'institut Princep de Girona, Escola de música Musicwood i Superaccio.**

IV Marxeta - Punt de lliurament dels dorsals



SANT PAU

← Itinerari fins al punt de lliurament dels dorsals

Plànol general del Recinte de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

